

"Утверждаю"

*[Handwritten signature]*



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Handwritten signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 04.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

| Наименование блюда                       | Выход | Калорийность, ккал |
|--|-------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |       |                    |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ             | 20/5  | 88,39              |
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.      | 170   | 195,76             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) | 200   | 114,02             |
| <b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>                      |       |                    |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 200   | 92,00              |
| <b>ОБЕД</b>                              |       |                    |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)      | 60    | 46,80              |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ             | 200   | 77,81              |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ                      | 70    | 214,05             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,                   | 130   | 148,86             |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (2018)   | 200   | 71,42              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20    | 47,20              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ.                             | 40    | 88,48              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |       |                    |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 200   | 108,00             |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (СБ 2021)            | 50    | 202,93             |
| <b>УЖИН</b>                              |       |                    |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ            | 60    | 57,60              |
| БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*           | 70    | 154,20             |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ, , *                     | 150   | 128,95             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.                           | 180/7 | 55,32              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20    | 44,24              |

Использован сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

/Мельникова А.А./